

MÉMO MALIN

# Les punaises de lit comment s'en débarrasser ?



La présence de punaises de lit dans les logements est un phénomène qui est en progression.

De plus en plus d'appartements sont touchés. Il ne s'agit pas d'une question d'hygiène ou de vétusté d'un lieu.

Détectées très rapidement, les punaises de lit sont faciles à éliminer.

Aussi, il est important de réagir au plus vite !



## Ce que je dois savoir

- La punaise de lit mesure environ 5 mm à l'âge adulte. Une femelle peut pondre jusqu'à 60 oeufs par jour. Très résistante, elle peut survivre sans se nourrir plus d'une année. Elle s'adapte facilement aux traitements chimiques.
- Dans 70 % des cas, vous découvrirez la présence de punaises de lit par des piqûres plus ou moins urticantes sur l'ensemble de votre corps. Dans un premier temps, nous vous conseillons d'inspecter votre matelas. Si vous observez des traces de couleur brun/rouge, des points noirs ou la présence de petits insectes marrons de forme arrondie, ce sera la preuve que votre literie est contaminée par la punaise de lit.  
Ces animaux se concentrent essentiellement dans les endroits où ils peuvent se nourrir de sang humain. Le lit est donc le lieu idéal.
- La punaise de lit ne transmet aucune maladie, ne détruit rien (tissus, meubles...).

---

## TAILLE RÉELLE DES PUNAISES DE LIT

---



**LARVE 1<sup>ER</sup> STADE**  
1,5 mm



**MÂLE ADULTE**  
5,5 mm



**FEMELLE ADULTE**  
6,5 mm



## Ce que je dois faire

- En cas de présence ou de suspicion, il faut prévenir votre gardien. Paris Habitat a passé un marché public avec des sociétés spécialisées dans la détection et le traitement des punaises de lit. Elles agiront dans votre logement et vous conseilleront pour vous en débarrasser.
- Surtout, ne traitez pas vous-même ce problème. En effet, certains produits en vente dans le commerce sont très toxiques, aggravent la situation au risque de mettre votre santé en danger.

### EN RÉSUMÉ

**Nos prestataires utilisent des traitements à base de biocides sous formes de vaporisation et de fumigation. Ces substances sont beaucoup moins agressives pour la santé que les insecticides traditionnels. Ils utilisent également des traitements « mécaniques » consistant, par exemple, à placer sur les pieds des lits des rubans adhésifs qui piègent les punaises.**

# Vos mémos malins

Paris Habitat met à votre disposition dans les loges et les agences une collection de Mémos malins pour répondre à toutes vos questions pratiques sur votre logement ou sur la vie du bail.



## À qui dois-je m'adresser ?

---

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter votre gardien ou votre agence.

**Paris Habitat**  
21 bis, rue Claude-Bernard  
75005 Paris  
01 71 37 00 00  
[www.parishabitat.fr](http://www.parishabitat.fr)

